



講習会や、顔合わせ、ミニさろんでセンターに  
来られた会員さんに、最近嬉しかったこと、感動  
したこと、心に残ったこと等をお尋ねしました。

子どもたちと一緒に寝る前に、今日  
一日の中で良かったこと、嬉しかった  
ことを2つ言い合うことにしていま  
す。

そこで、それぞれの嬉しかったこと  
を聞くことができるので、就寝時には  
なんだかほっこりした気持ちになり、  
今日も1日 Happy だったなあ～と思  
えます。

(依頼会員 30代)

何年かぶりにサポートを頼まれ、  
時々小学6年生男子の送迎をしていま  
す。車内で過ごす時間は、わずか10  
分ほどですが、大変礼儀正しいお子さ  
んで、いつも「ありがとうございます  
」のあいさつが気持ちよくて嬉しく  
なります。

学校での行事のことを聞かせてくれ  
たり、別の提供会員の名前も出て  
きたり会話はつきません。

時々するこのサポートを楽しみ、や  
りがいを感じています。

(提供会員 60代)

最近、同じ職場の人に誘われ、“ピックル  
ボール”を始めました！

年齢が上がるのに伴い動くことがおっく  
うになっていましたが、汗を流す爽快感と  
ピックルボールの楽しさを味わっていま  
す。練習には娘と夫と参加しています。

子どもが大きくなるにつれ、親子で一緒  
に何かをする機会が減ってきてしました  
が、こうやって子どもと同じ趣味を持って  
一緒にできることにとても喜びを感じてい  
ます。

(依頼会員 40代)

先日テレビで秘境に住んでいる方をロケす  
る番組を見てとても感動しました。

岐阜県長良川の源流近くに住んでいる高齢  
のご夫婦が、天然記念物の傷ついた子どもの  
ニホンシカを保護して育て、回復した後、山  
に帰す時には泣く泣く別れたと言う内容。「フ  
ク」と名付けられたシカは、その後10年以上  
山に住み、死ぬまで山から下りて来てはその  
ご夫婦を見守り続けたそうです。

動物に愛情を持って関わる大切さを改めて  
感じた番組でした。

(鏡野町 提供会員 60代)

コロナ禍で「おうち時間」が増  
えたので、20年ぶりくらいにミン  
シンを触りました。とても楽しくて  
新たな趣味となりました。

家族や友人にマスクやポーチ等  
を色々作ってプレゼントすると喜  
んでもらえたので、私も嬉しくな  
りました。

(提供会員 30代)

子どもたちのおばあちゃんの誕生日。今  
まではプレゼントやケーキを私が準備して  
いたのですが、今年は4歳の長女が考え、2  
歳の二女も一緒に作ってくれました！

プレゼントは、紙ねんどやビーズで作っ  
たカラフルミニミニカップケーキ。

ケーキは、チョコやイチゴで可愛くデコ  
レーションした（こちらは食べられる）カ  
ップケーキ。

一緒に作る喜びと子どもたちの成長を感  
じられる幸せな時間でした。

もちろんおばあちゃんは今までで一番喜  
んでくれました。

(依頼会員 30代)