

◆.....◆ 交流会の報告 ◆.....◆



令和3年1月13日「マスク姿でも好印象!」と題し、講師に高橋 れいさん（日本ボイスマネジメント協会代表）をお招きして、「さん・さん」と共催したこの交流会は、始終参加者の笑いにあふれていました。

コロナ禍によりマスク着用が日常となる中、相手の表情がよみとれなかったり、声が聞き取りにくかったりしますが、発信する側が目や眉毛をしっかりと動かし、うなずく時も顎を一度上げ大きく首を下ろすと相手に聞いていると伝わること、また、呼吸法を上手に使った発声の仕方のこつも教えてもらいました。

感想

- 目の表情、声の出し方でこんなに印象が変わると驚きました。
- 話すことが苦手な人でも、声を鍛えることで好印象の良い声で自信が持てるとわかりました。
- 声が変わると印象だけでなく、その人自身も明るくポジティブになると思いました。

◆.....◆ 講習会の報告 ◆.....◆

令和2年11月15日 子育てサポート講習会

「知っておきたい子どもの病気と対応のしかた」

講師：松尾 直光さん 河原内科・松尾小児科クリニック院長

子どもの病気について、発熱、咳、嘔吐、引きつけ、アレルギーなど多くの症状や手当の仕方、予防接種について、また、メディアが子どもに与える影響や、子どもの事故予防についてのお話など幅広いものでした。さらに、サポート活動においてもお世話になっている病児保育室についてのお話や、今回はコロナウィルス感染症についての内容も加わり、2時間では足りないくらいでした。

- 幅広く病気のことを知ることができてとても勉強になりました。また、ワクチンやコロナウィルス感染症のことなどの最新情報を知ることができました。(30代)
- 熱が出て病院に行く前にどういふところを観察すれば良いか、主にどんなリスクがあるかを詳しく教えていただき勉強になりました。(30代)
- 幅広い内容で学ぶことができ安心して子どもさんと関われる気持ちになりました。(60代)

感想

令和3年1月20日 子育てサポート講習会

「子どもの発達に応じた食事」

講師：湯浅 貴恵さん (津山市健康増進課栄養士)

「子どもの発達と食べ物の関係」「おやつについて」「体調が悪いときの食事」「家庭備蓄のすすめ」等について、資料を提示しながらわかりやすくお話をしていただきました。さらに、食について保護者等から寄せられ悩みの紹介もあり、参加者はそれぞれの立場で多くのことを学ばれたようでした。また、「クックパッドの津山市キッチン」で子どもの食事情報が発信されているとのお知らせもありました。

- 資料や実際の食事のサンプルが用意されていて理解が深まりました。好き嫌いは味だけの問題ではなく、切り方や食べやすさも関係していることがわかりました。(30代)
- 歯の生え方や成長による舌の動きの変化などに応じて食材や調理を工夫することも勉強になりました。繊維の断ち切り方で食感がどんな風になるのか試してみたいと思います。(20代)
- 20年前からするとかなり事情が変わっていると気づかされました。(50代)

感想